

SEMINARIUM STUDENCKIE

ANTYOKSYDANTY - COŚ DLA ZDROWIA I URODY

5 marca 2024 rok

aula w budynku głównym Akademii Nauk Stosowanych w Koninie,
ul. Przyjaźni 1, godz. 10:00

*Cel: promocja zdrowego stylu życia, profilaktyka przeciwstarzeniowa w diecie i kosmetykach
oraz integracja społeczności akademickiej ze środowiskiem lokalnym.*

Program

09.00-10.00 rejestracja uczestników

Sesja 1

10.00-10.15 otwarcie seminarium

10.15-10.30 dr Agnieszka Saran-Jagodzińska - „Antyoksydanty kontra wolne rodniki”

10.30-10.45 dr Angelika Kargulewicz - „Antyoksydanty w diecie”

10.45-11.00 dr Joanna Pachurka-Szczepańska - „Antyoksydanty w kosmetykach”

11.00-11.15 Ewa Gębka, Roksana Przebieracz - „Witamina C w syntezie kolagenu”, Primabiotic Naturbay Sp. z o.o. - Konin

11.15-11.30 quiz dla uczniów

11.30-12.00 przerwa, zwiedzanie stanowisk poszczególnych kierunków WNZ, poczęstunek, quiz dla uczniów organizowany przez Primabiotic Naturbay Sp. z o.o. – Konin

Sesja 2

12.05-12.15 Eryka Filipiak, studentka kosmetologii ANS w Koninie - „Naturalne antyoksydanty w kosmetyce”

12.15-12.25 Marcelina Kaźmierczak, Gabriela Ławniczak, uczennice II LO w Koninie - „Polifenole herbaty jako antyoksydanty”

12.25-12.35 Agata Niestatek, Julia Piaseczna, uczennice II LO w Koninie - „Aronia- najbogatsze źródło naturalnych antyoksydantów”

12.35-12.45 Kornelia Jankowska, studentka dietetyki ANS w Koninie - „Dieta o potencjale anti-aging”

12.45-13.00 podsumowanie, ogłoszenie wyników quizu, wręczenie nagród

Patronat:

JM dr hab. Artur Zimny prof. ANS - Rektor Akademii Nauk Stosowanych w Koninie
Polski Komitet Zielarski oraz Sekcja Fitoterapii Polskiego Towarzystwa Lekarskiego